

Пионер отечественной мануальной медицины – доктор В.К.Яровой

Разобраться в корнях мануальной терапии до недавнего времени было непросто. Основные первоисточники находятся в Лондоне, в Музее истории всемирной медицины. Информация просачивалась в СССР микроскопическими порциями, лишь на энтузиазме единичных пытливых исследователей-смельчаков, посягнувших ввезти в страну сведения по очень непопулярному в те строгие времена методу лечения. Благодаря одному из таких врачей – нейрохирургу В.К.Яровому нам удалось в начале 1980-х годов приоткрыть этот плотный занавес истории.

Вице-президент Всемирной ассоциации вертеброневрологов, профессор А.Я.Попелянский



Еще в конце 1970-х годов академик А.А.Корж, касаясь вопроса использования методов мануальной терапии в лечении дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника, называл его «великим фантазером». Позже, обсуждая проблемы юношеского остеохондроза и используемые методы мануального лечения, коллеги-ортопеды яростно доказывали несостоятельность этого диагноза, а его лечение называли профанацией. Уже в 2000-х, после написания книги «Валеология: новация или профанация?» украинские нацисты и националисты в Киеве закупили и сожгли более 300 экземпляров его издания и обрушились на автора с обвинениями: «Какой же ты патриот Украины, если в своей книге хвалишь жидов Якова Кедми, Эдуарда Ходоса и нынешнего министра образования Дмитрия Табачника». В свою очередь, один из апологетов этой соросовской

лженауки Г.Л.Апанасенко, увидев в книге перечень евреев, занимающихся активной популяризацией оккультизма в валеологии, написал: «Вы, дорогой товарищ, – пещерный антисемит!» Все эти факты лишний раз свидетельствуют о том, что истина никогда не бывает в крайностях, а ее глашатаи всегда кому-то и чем-то неудобны или неуютны. Но сколько бы ни прошло времен, рано или поздно она проявится, развеяв своим светом темноту незнания и мракобесия. Творческий путь Владимира Куприяновича Ярового неразрывно связан с врачебным и гражданским долгом. Все так называемые оппоненты через какое-то время полностью и безоговорочно признавали правоту его идей. Но врожденная скромность и интеллигентность не позволяла ему заниматься саморекламой, а почести и лавры в области мануальной терапии пожинали другие, многие из тех, кто впервые услышал термин «мануальная терапия» из его уст. Дело и результат – вот что главное в его жизни и по сей день. И, безусловно, вклад, который внес в развитие мануальных методов лечения доктор В.К.Яровой, не может быть не отмечен на страницах нашего профессионального издания.

Владимир Куприянович Яровой родился в 1935 г. в селе Малая Саустьяновка Христиновского района Черкасской области в семье сельского учителя. Еще до Великой Отечественной войны научился читать и писать. Трудным было детство во время оккупации: довелось испытать голод, холод и неимоверную нищету. После войны семья переехала в село Каменная Криница Ульяновского района Кировоградской области, где он

учился в сельской средней школе, в которой преподавание велось на украинском языке. Благодаря прекрасным учителям из этой уникальной сельской школы вышли два Героя Социалистического Труда, семь генералов, вице-адмирал, академик, несколько докторов и кандидатов наук, более 20 полковников Советской Армии, много инженеров и педагогов. После окончания школы Владимир даже не мечтал стать врачом. В 1954 г. его призвали в райвоенкомат и направили в Одесскую двухгодичную школу милиции. Но милицмейская профессия не пришлась ему по душе, он вскрыл пакет и отнес документы в Одесский государственный медицинский институт им. Н.И.Пирогова. Был большой конкурс, но шесть вступительных экзаменов сдал на «отлично» и «хорошо» и был зачислен студентом педиатрического факультета данного института. Параллельно с учебой в институте работал санитаром, а после третьего курса фельдшером Одесской городской станции скорой медицинской помощи. Таким образом, получаемые в институте теоретические знания он постоянно подкреплял практикой на «скорой». С особой любовью Владимир Куприянович отзывается о своих школьных и институтских учителях, и сейчас, когда прошло уже больше полувека, он помнит их имена, отчества и приветливые доброжелательные лица. После окончания института работал хирургом в Маловисковской районной больнице, а затем был переведен в Кировоградскую областную больницу на должность ординатора нейрохирургического отделения. В неполные 28 лет был утвержден в

должности заведующего нейрохирургическим отделением областной больницы. В 1974 г. защитил кандидатскую диссертацию, а в 1975 г. переехал в Севастополь, где проживает в настоящее время. В.К.Яровой – кандидат медицинских наук, доцент, нейрохирург, вертеброневролог, специалист мануальной медицины, изобретатель СССР, Лауреат медицинской премии им. Адмирала Ярослава Окуневского и Почетной грамоты Кабинета министров Украины, автор более 100 публикаций, из которых 86 научные статьи, 13 монографий, имеет 3 авторских свидетельства на изобретение. Он член Союза ветеранов Афганистана и участник боевых действий. Награжден орденом «Дружба народов» Республики Афганистан, многими советскими, украинскими и афганскими медалями и почетными знаками.

Как все начиналось...

Мало кому из врачей СССР в 1970-е годы были знакомы такие термины, как «мануальная терапия», «остеопатия», «хиропрактика» и «мануальная медицина», зато термины «костоправ» и «знахарь» были широко популярны. Интерес к мануальной терапии у В.К.Ярового проявился еще в 1966 г., когда еще не был так широко известен Николай Касьян, а советские врачи совершенно ничего не знали об этом методе лечения.

«Будучи в Ленинграде на Международном конгрессе нейрохирургов по проблемам эпилепсии, – рассказывает В.К.Яровой, – я посетил библиотеку им. М.Е.Салтыкова-Щедрина. И при поисках литературных источников для будущей диссертации я нашел 2 публикации зарубежных авторов: Н.Pratt-Thomas, D.Berger «Cerebellar and Spinal Injuries after Chiropractic Manipulations» («Повреждение спинного мозга в момент хиропрактической манипуляции»; JAMA 1947; 133: 600–3) и J.Mennell «Back Pain. Diagnosis and Treatment using Manipulative Techniques» («Поясничная боль: диагноз и лечение манипуляциями»; London: Churchill, 1960), которые заинтересовали меня. Сначала в этих работах мне было многое непонятно об «остеопатии» и «хиропрактике» вообще, а определения этих терминов, которые подавались в различных словарях и справочниках, не удовлетворяли потребностей моих познаний. Позже, изучая эти научные труды и вникая в сущность их содержания, мне открылась более широкая панорама представлений о неизвестных в советском здравоохранении научных направлениях зарубежной медицинской науки. В процессе их познания мне, нейрохирургу, прооперировавшему к тому времени сотни больных по поводу грыжи по-

ясничных межпозвонковых дисков, очень помогли клиническое осмысление и анализ отдельных случаев из личной практики. Первый такой случай произошел в 1967 г. в Кировоградской областной больнице. Однажды меня пригласили в поликлинический кабинет, чтобы оказать помощь моей коллеге, терапевту Антонине, у которой был приступ нестерпимой головной боли. Я подробно расспросил ее о характере головной боли, провел неврологическое и ортопедическое исследование и выяснил следующие симптомы: резкая боль была по типу гемикраниалгии, т.е. она локализовалась в правой затылочно-затылочной области, усиливалась при вращении головы вправо и irradiровала в правый глаз. Отмечалась также резкая болезненность корней волос в правой затылочной области, был частый пульс и немного повышенное артериальное давление. При пальпации затылочно-шейной области выявил локальную точку боли в области поперечного отростка CII позвонка. Чтобы облегчить ее страдания, решил сделать новокаиновую блокаду. Набрал в шприц раствор анестетика и попросил больную подойти и сесть в кресло. Она сделала несколько шагов и вдруг резко побледнела, потеряла сознание и стала падать. Чтобы она не ударилась головой об кафельный пол, я сделал резкое движение и у самого пола подхватил ее голову. В тот момент услышал резкий «щелчок». «Наверное, что-то сломал»? – возникла ужаснувшая меня мысль.

А Антонина самостоятельно поднялась с пола, улыбнулась, сказала, что боль исчезла, и ушла принимать больных. Я был в недоумении и никак не мог понять ни характера процесса, приведшего к возникновению сильной головной боли, ни механизма ее выздоровления. Все это было для меня загадкой. «Что у нее было и что означал тот резкий «щелчок», который привел к исчезновению головной боли?» – эти вопросы долгое время не давали мне покоя.

Спустя пару недель меня вызвали по санитарной авиации в Новоукраинку для консультации больной с подозрением на опухоль мозга. Осмотрев больную, я обнаружил у нее симптомы, точь-в-точь такие же, какие были у моей коллеги Антонины. Не зная, что и как надо делать, решил методом проб и ошибок попытаться ей помочь. Усадил ее на стул и стал многократно наклонять ее голову то в одну, то в другую сторону, с каждым разом увеличивая амплитуду движения и прилагаемую силу. И вдруг услышал уже знакомый мне характерный «щелчок».

«Опять, что-то сломал»?! – подумал я, но уже без особого волнения. А пациентка улыбнулась, встала, подошла к

окну и с радостью крикнула мужу: «Леня! Забери меня домой к детям. У меня уже не болит голова!»

Уезжал из той районной больницы с двойным чувством. Первым – радостным от того, что исключил опухоль мозга и помог больной. Вторым – тоски и грусти от того, что не мог объяснить ни характера процесса в позвоночнике, ни механизма моего ручного воздействия на позвоночник, приведшего к устранению головной боли. Позже стал читать много литературы по остеохондрозу позвоночника – «эпидемии XX века», но и в ней не находил ответа на волнующие меня вопросы.

И только в 1970-е годы в отечественной литературе стали появляться статьи отдельных авторов, взявших на себя смелость и ответственность пропагандировать применение в официальной медицине ручных способов лечения остеохондроза позвоночника. Такой первой публикацией явилась статья доцента кафедры травматологии и ортопедии Тернопольского медицинского института Антона Владимировича Придаткевича «Ургентная помощь ортопеда при острых проявлениях остеохондроза позвоночника». (Ортопед. травматол. 1978; 10: 63–5). Благодаря этой статье я подружился с ее автором – привлекательным человеком, одаренным еще и обширными энциклопедическими знаниями и великим талантом художника.

В 1976 г., уже накопив небольшой практический опыт лечения гемикраниалгии, написал небольшую статью «Хиропрактический способ лечения острых проявлений шейного остеохондроза в амбулаторных условиях» и отправил в редакцию вышеуказанного журнала. Но оказалось, что термином «хиропрактический» резко обозлил отдельных ученых-травматологов, и они лавиной обрушились на меня. Началась длившаяся 4 года оскорбительная «дискуссия» по поводу неприемлемого в советской медицине термина «хиропрактический». Анонимный рецензент с присущим ему высокомерием, чувствами исключительной «учености», апломба и чванства унижал меня разными непристойными словами. Обзывал «необразованным врачом», «невеждой», «костоправом», «апологетом буржуазных течений в зарубежной медицине – «остеопатии» и «хиропрактики». И в качестве единственного научного источника по мануальной медицине он привел книгу Мартини Ларни «Четвертый позвонок», которую, естественно, я тоже читал. Но я не сдался и категорически отказался удалить из заглавия статьи термин «хиропрактический» и в итоге победил.

К счастью, в это время в «Литературной газете» за 3 марта 1978 г. с легкой руки

журналиста Капитолины Кожевниковой появилась огромная статья «Неистовый доктор Касьян». О докторе из села Кобеляки, что на Полтавщине, заговорила вся страна, и в защиту доктора Касьяна во все инстанции стал поступать огромный поток писем.

По этому поводу надо было предпринять какие-то меры. И Министерство здравоохранения СССР обязало руководство Киевского и Харьковского НИИ травматологии и ортопедии изучить «метод Касьяна» и дать ему оценку с научной точки зрения. В 1983 г. в то далекое украинское село Кобеляки приехали видные ученые-травматологи. Несколько лет подряд они наблюдали, изучали и обсуждали «метод доктора Касьяна», и в итоге их коллективное заключение было направлено на рассмотрение в Министерство здравоохранения СССР.

Через полгода после статьи К.Кожевниковой «ученый рецензент» резко изменил тон в нашей переписке, и мне поступило из редакции письмо следующего содержания: «...На заседании редакционной коллегии рассмотрено Ваше письмо, рецензенту сделано замечание за некорректную форму обращения. Ва-

структуре официального советского здравоохранения.

В это же время в периодической печати появился ряд публикаций об «Эльбрусах» и «Эверестах» костоправного мастерства, которым органами здравоохранения было разрешено официально практиковать. Авторы тех статей с огромным восторгом писали о высоком мастерстве костоправов Надежды Гучик из села Новая Обрежа Молдавской ССР, Виктора Матросова из деревни Зуя Автономной Республики Крым и о многих других.

А для меня в то время уже были широко открыты двери в редакцию журнала «Ортопедия, травматология и протезирование». На страницах данного журнала уже без всяких рецензий и замечаний было опубликовано более десятка моих статей, посвященных проблеме мануальной медицины.

«Поиски зарубежных источников по мануальной медицине, – продолжает рассказ В.К.Яровой, – оказались наиболее плодотворными в 1980 г., когда, будучи на курсах повышения квалификации в НИИ нейрохирургии им. Поленова, удалось более 20 дней провести в библио-

А для меня в то время уже были широко открыты двери в редакцию журнала «Ортопедия, травматология и протезирование». На страницах данного журнала уже без всяких рецензий и замечаний было опубликовано более десятка моих статей, посвященных проблеме мануальной меди-

ша статья не только не отклонена, а, наоборот, принято решение на страницах журнала развернуть дискуссию о ручных методах лечения болезней позвоночника».

Итак, моя статья была опубликована в журнале «Ортопедия, травматология» в 10-м номере в 1980 г., но с предупредительной осторожностью – под грифом «печатается в порядке дискуссии». В том же номере была опубликована и статья А.А.Корж, Н.И.Хвисюк, А.И.Продан «Мануальная терапия остеохондроза позвоночника (аналитический обзор литературы)». Но она недостаточно освещала настоящую историю развития мануальной медицины, поскольку авторы не владели источниками зарубежной литературы. Нисколько не умаляю чести и достоинства уважаемых мною видных ученых В.П.Селиванова, В.С.Гойденко, А.Б.Ситель, Я.Ю.Попелянского, Г.А.Иваничева, А.А.Скоромец, А.Г.Когана и многих других, которые в этот период публиковали научные статьи о мануальной медицине. Их научные работы послужили веским фундаментальным основанием для признания мануальной терапии в

теке им. М.Е.Салтыкова-Щедрина. Тогда я раздобыл более ста ксерокопий замечательных статей по мануальной терапии. После, систематизировав и изучив их, сформировал уже довольно четкое представление об истории мануальной медицины и методологии выполнения отдельных приемов на разных отделах позвоночника и периферических суставах. Чтобы познакомиться поближе с самой техникой манипуляций костоправов и испытать их приемы на своем позвоночнике, пришлось под видом пациента посетить костоправа Надежду Гучик, а затем Виктора Матросова. Однажды посетил знаменитого доктора Касьяна, полежал 33 секунды на кушетке и ощутил на своем теле действия его рук. В 1982 г. попросил моего товарища академика-океанолога Г.Г.Поликарпова привезти мне из Америки хотя бы какую-нибудь литературу по хиропрактике и остеопатии. И его друг – известный американский профессор-океанолог Майкл Дебейки передал для меня бесценный подарок – увесистую монографию R.Schafer «Chiropractic Physical and Spinal Diagnosis» («Хиропрактическая диагностика соматической и спиналь-

ной патологии»), изданную Американской ассоциацией хиропрактиков в 1980 г., и несколько ксерокопий статей об истории мануальной медицины из Лондонской библиотеки «История всемирной медицины». Я был безмерно счастлив и глубоко уверен в том, что такого материала по мануальной медицине, которым я располагаю, никто в нашей стране не имеет.

Но, пожалуй, самым главным событием в моей жизни считаю то, что в 1982 г. мне, единственному из севавтопольских врачей, по счастливой случайности удалось пройти курсы первичной специализации по вертеброневрологии в Казанском институте усовершенствования врачей на кафедре «Вертеброневрологии», возглавляемой талантливым ученым Виктором Петровичем Веселовским. С огромной благодарностью вспоминаю Виктора Петровича и всех замечательных преподавателей его кафедры. Там я получил совершенно новые знания о патогенезе вертеброгенных заболеваний нервной системы (ВЗНС), после чего вычеркнул из своей памяти, как рутинные и ненужные, около 60 процентов тех знаний из области классической неврологии, которые нам преподавали в институте. Я уже представлял и рассматривал патогенез и лечение многих ВЗНС в совершенно ином ракурсе. На кафедре в течение 3 дней читал лекции «Об истории и методологии мануальной терапии», которые были восприняты научными сотрудниками кафедры и курсантами с огромным интересом. Позже, в сентябре 1985 г., прочитал цикл лекций по мануальной медицине в Ужгороде на объединенном заседании научного общества невропатологов, травматологов и физиотерапевтов Закарпатской области и один день посвятил демонстрации мануальных способов лечения больных ВЗНС в неврологической клинике. После моего лечения десятки пациентов были избавлены от тягостных болезненных состояний и в тот же день выписаны из клиники. Результаты мануального лечения произвели на врачей ошеломляющее впечатление. Было странно, что интеллигентные и грамотные врачи Закарпатья восторгались моими лекциями, а в моем городе-герое высокомерное и малообразованное руководство городского отдела здравоохранения не желало даже слышать о мануальной медицине и относилось ко мне, как к человеку «с заскоками». Я довольно часто сожалел и сейчас сожалею о том, что связал свою жизнь с бездарным севавтопольским здравоохранением, о чем подробно рассказал в разделе «Холодная война» моей книги «Война – боль моя...». В 1987 г. Н.А.Касьян издал первую в на-

шей стране монографию «Мануальная терапия при остеохондрозе позвоночника». После этого Министерством здравоохранения СССР был издан приказ №341 от 29 апреля 1988 г., который гласил: «На протяжении 1988 г. организовать в составе республиканских, краевых, областных, больших городских больниц и поликлиник кабинеты для предоставления больным консультативной и лечебной помощи способами мануальной терапии».

«В январе 1988 г., – вспоминает В.К.Яровой, – меня пригласили в Киевский институт усовершенствования врачей, где я впервые на Украине провел курсы первичной специализации по мануальной терапии, согласно разработанной мною 100-часовой программе. Таким образом, в числе слушателей и мне было вручено удостоверение о прохождении первичной специализации по курсу мануальной терапии, позволяющее практиковать мануальную терапию в условиях лечебного учреждения. Вскоре после окончания курсов по контракту Министерства обороны СССР я был направлен в Афганистан в должности консультанта-нейрохирурга Кабульских военных госпиталей Министерства обороны и Комитета государственной безопасности Республики Афганистан. По возвращении из Афганистана с орденом «Дружба народов» и тремя медалями Республики Афганистан меня, кандидата медицинских наук, нейрохирурга высшей категории и основателя севастопольской нейрохирургии, не приняли на прежнее место работы и не предоставили работу хотя бы в должности невропатолога ни в одной из поликлиник города. Сейчас спустя годы о том, что не по своей воле расстался с нейрохирургией, нисколько не сожалею, поскольку нейрохирургия – очень тяжелая, ответственная и неблагодарная специальность. И я был вынужден стать судебным врачом. Посетил много стран. Так как я владел английским, немецким и арабским (разговорным) языками, мне было легко общаться в любой стране. Заходя в различные порты, по возможности посещал библиотеки и собирал материал для моих будущих монографий. Особенно много ксерокопий мне удалось раздобыть в крупнейшей библиотеке в Кейптауне. В том порту наше судно стояло 2 нед.

В 1999 г. я издал первое учебное пособие для студентов медицинских институтов и практических врачей «Основы мануальной терапии». Позже я издал еще несколько учебных пособий и методических рекомендаций, в их числе и два учебника по мануальной терапии. Расскажу о судьбе одного из них. Речь пойдет об учебнике «Клінічна мануальна

медичина» (Винниця: Нова книга, 2008), изданном впервые на Украине на украинском языке. Для его написания довелось вначале изучить и восстановить в памяти грамматику украинского языка, а затем, обложившись справочниками и словарями медицинских терминов, неотрывно трудиться 2,5 года. Данный учебник был рассмотрен на заседании Ученого совета Харьковского государственного учреждения «Патология позвоночника и суставов им. М.И.Ситенко АМН Украины». Ему была дана высокая оценка, поскольку в нем поданы не только знания о мануальной медицине, но и приведена на украинском языке современная терминология почти всех заболеваний и патологических состояний человеческого организма. Решением Ученого совета было рекомендовано подать данный учебник на соискание Государственной премии. Но на Украине сейчас при ее капиталистическом строе и присущими ему необъяснимыми экономическими и политическими катаклизмами никому не нужны ни наука, ни ученые. Чтобы получить Государственную премию, некоторые мошенники из высших кругов власти предложили мне

В 1999 г. я издал первое учебное пособие для студентов медицинских институтов и практических врачей «Основы мануальной терапии». Позже я издал еще несколько учебных пособий и методических рекомендаций, в их числе и два учебника по мануальной терапии.

ее «выкупить» за очень большую сумму гривен. Я посчитал такое предложение оскорбительным и оставил ненужную затею. Однако нисколько не сомневаюсь и глубоко убежден в том, что многолетний творческий труд автора будет востребован и найдет своего читателя».

Уважаемые специалисты массажа и читатели журнала!

Массаж, как известно, – это способ лечения и предупреждения болезней. Его сущность заключается в механическом воздействии специальными приемами на поверхность тела или какого-либо органа. Массаж в основном выполняют руками, но существует и аппаратный массаж, проводимый при помощи специальных устройств и инструментов. Массаж является научно обоснованным, проверенным многолетней практикой, наиболее физиологичным для организма человека оздоровительным средством. Его применяют как в профилактических целях – для общего укрепления организма, так и в различных областях медицины: хирургии, ортопедии, гинекологии, терапии, неврологии и др. Лечебный массаж использует

ется в качестве самостоятельного метода, а может применяться в сочетании с другими методами лечения. Хочу поделиться с вами моей мыслью о том, что остеопатию, хиропрактику и мануальную медицину произвел на свет массаж. Массаж – самое древнее изобретение человечества. Этот метод лечения в упрощенной форме выполнял даже первобытный человек точно так же, как сейчас выполняет простые манипуляции «классического» массажа каждая мать. Например, когда ее чадо, ударившись, плачет от боли, то мать сразу же начинает слегка поглаживать, а после растирать, т.е. массировать место ушиба, уменьшая этим локальное мышечное напряжение и болевые импульсы. Согласитесь с тем, что в процессе развития и совершенствования массажа в прошлом многие массажисты, сами того не замечая, на каком-то этапе массажа, слегка превысив силу воздействия и амплитуду движения в суставе или отделе позвоночника, достигали поразительного успеха. Итак, столетие за столетиями, накапливая опыт, манипуляции обогащались новыми способами воздействия, выходящими за рамки современного

классического массажа. Как мне это представляется, из огромной и бурной реки, именуемой массаж, тонким ручейком стали вытекать новые направления в зарубежной медицине: остеопатия и хиропрактика. А далее на их основе развилась и современная мануальная медицина. Поэтому я считаю массаж – матерью мануальной медицины.

Как специалист мануальной медицины, увлеченный этой занимательной проблемой без малого полвека, советую вам смелее и активнее включать в комплекс массажа простые элементы из области мануальной медицины. Надо начать с самого простого – различных способов постизометрической релаксации мышц, методология которых подробно изложена и в моих учебниках, размещенных на сайте: uagovou.uscoz.ru. Желаю дальнейшего процветания уникальнейшему неотъемлемому разделу современной практической медицинской науки – массажу, а его преданным служителям, т.е. вам, уважаемые специалисты массажа, счастья в жизни и творческих успехов в благородном труде!

Мануальная медицина – априори наука ортопедическая



Термин «мануальная медицина» (ММ), синоним – «мануальная терапия» (МТ) означает лечение болезней костей, суставов и позвоночника с помощью ручного воздействия. ММ – одно из самых ценных наследий народной медицины, содержит определенную систему знаний, огромный позитивный практический опыт, тысячелетнюю историю и практику. Применение мануальных способов лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата (ОДА) практиковалось еще в глубокой древности, о чем упоминается в старинных книгах, летописях и легендах. Ручные способы лечения широко применяли врачи античного периода и Средневековья, и большинство из них отражены в трудах Гиппократа и Галена.

Эти способы лечения ОДА привлекли внимание многих известных русских и зарубежных ученых. В 1806 г. русский врач Ефрем Осипович Мухин (1766–1850 гг.) издал труд «Первые начала костоправной науки», который стал первым в России руководством по данному разделу медицины. Выдающийся английский хирург Джеймс Педжет (1814–1899 гг.) был активным сторонником применения в клинической практике костоправных способов при лечении болезней костей и суставов. Об этом он высказался в своей лекции «Случаи, кото-

рые лечат костоправы», прочитанной студентам в госпитале Святого Варфоломея в 1866 г. Начинаясь она так: «Вероятно, немногие из вас смогут в дальнейшем практиковать, не чувствуя конкуренции костоправов, мало пользы от того, чтобы осознать, какой вред они приносят людям; более важно принимать во внимание тот факт, что их лечение может приносить пользу». После лекции о способах костоправов вылечивать боль в спине и другие болезни ОДА Д.Педжет сказал: «Учитесь наследовать лучшего и избегать худшего из практики костоправов! Учитесь правильному действию у врагов – *Fas est ab hoste doceri!*».

Из семей костоправов выходили известные ортопеды. Например, основатель британской ортопедической хирургии Хьюг Овен Томас был сыном знаменитого костоправа из Ливерпуля Ивена Томаса, предки которого на протяжении семи поколений занимались этим ремеслом. Ивен Томас не только научил своих пятерых сыновей костоправному ремеслу, но и заставил их получить медицинское образование и стать врача-

ассистентом у своего дяди-костоправа и был, по словам современников, великим мастером-манипулятором. В 1925 г. в редакционной статье журнала «Lancet» о костоправах сказано следующее: «... история медицины должна будет отметить, что наша профессия неоправданно пренебрегала таким важным направлением... Факт заключается в том, что костоправы в большинстве случаев вылечивают заболевания опорно-двигательного аппарата, и только благодаря нашим неудовлетворительным результатам лечения мы во многом ответственные за их существование».

В Британскую ортопедическую ассоциацию в июле 1936 г. был приглашен выдающийся костоправ сэр Герберт Беркер, который в присутствии более чем сотни известных ортопедов блестяще вылечил 18 неизвестных ему до этого пациентов с защемлением мениска, «теннисным локтем», подвывихом и вывихом суставов, люмбаго и др. «Британский медицинский журнал» (1939 г.), насколько не преувеличивая способности Г.Беркера, писал: «...в некоторых

После лекции о способах костоправов вылечивать боль в спине и другие болезни опорно-двигательного аппарата Д.Педжет сказал: «Учитесь наследовать лучшего и избегать худшего из практики костоправов! Учитесь правильному действию у врагов – *Fas est ab hoste doceri!*».

ми. В анонсе Давида Лэ Вайя (1956 г.), посвященном биографии Х.О.Томаса, сказано: «...столетиями многие таланты без всякого медицинского образования пробовали свои силы в костоправной технике, и нередко с феноменальным успехом». Х.О.Томас выражал сожаление по поводу необразованности своих коллег относительно основных принципов ручного лечения болезней костей и суставов. Известный английский ортопед-травматолог Роберт Джонс в возрасте 21 года работал

случаях он демонстрировал поразительную ловкость и мастерство». В редакционной статье был приведен перечень болезней, которые успешно лечат костоправы: лигаментиты, бурситы, ганглиолиты, мениски, подвывихи костей запястья, головки лучевой кости, ключично-акромиального сочленения, люмбаго, кривошея и др.

Уве Бойе – автор учения о блокировке суставов у спортсменов – в 1946 г. по поводу негативного отношения представителей официальной меди-

цины к мануальным способам лечения писал: «...история медицины показывает, что врачебная общественность чаще проявляла нежелание исследовать и использовать способы лечения, которые применяют недипломированные целители. Речь идет о так называемом мануальном лечении, проводимом тысячами людей, не имеющих медицинского образования. Такая позиция ошибочна по многим факторам. Во-первых, костоправы достигают реального успеха ручными действиями, которыми врачи не владеют. А поэтому, во-вторых, бороться со знахарями и костоправами более целесообразно путем научного исследования их способов лечения, чем обычной злобой и нападениями на них».

Еще до недавнего времени оценка ММ в нашей стране была достаточно сложной и противоречивой. Врачи, которые владели ручными способами и использовали их в практике, оставались довольны результатами лечения. Другие же отрицали эф-

доставив ей статус научно-методического центра по изучению этой проблемы. Вскоре на базе клиники реабилитации профессор Краузе впервые организовал 3-недельные курсы по МТ для практических врачей. На этих курсах излагали в основном методологию мануального лечения остеохондроза позвоночника. В последующем подобные курсы стали организовывать во многих европейских странах.

В 1962 г. на III Международном конгрессе в Ницце была основана Международная федерация ММ (FIMM), первым президентом которой был избран известный швейцарский ученый И.Терьер. В резолюции конгресса особенно подчеркивалось, что «...широкое внедрение способов МТ при заболеваниях позвоночника имеет огромное социальное значение. МТ позволит вылечить сотни тысяч больных, избегая при этом длительного и малоэффективного традиционного лечения и даже хирургических операций».

Анализ доступных литературных источников позволяет предполагать, что мануальная медицина зародилась в начале 60-х годов прошлого столетия в Восточной Германии после того, как на одном из заседаний научного общества врачей им. Яна Евангелиста Пуркинье было заслушано несколько докладов, посвященных научному обоснованию мануальных способов лечения опорно-двигательного аппарата.

фективность ММ и препятствовали дальнейшему ее развитию. До определенного времени в официальной медицине нашей страны было категорически запрещено применение ручных способов лечения заболеваний ОДА, а научные публикации об американской хиропрактике и остеопатии в отечественной медицинской литературе отсутствовали.

Анализ доступных литературных источников позволяет предполагать, что ММ зародилась в начале 60-х годов прошлого столетия в Восточной Германии после того, как на одном из заседаний научного общества врачей им. Яна Евангелиста Пуркинье было заслушано несколько докладов, посвященных научному обоснованию мануальных способов лечения ОДА. Доклады оказались настолько интересными и убедительными, что было принято решение объединить специалистов МТ и организовать при отделе реабилитации специальную секцию ММ, пре-

В широком обнародовании и легализации ММ в бывшем СССР сыграли ведущую роль энтузиасты-ученые: Г.Х.Грунтовский, А.А.Корж, А.В.Придаткевич, И.З.Самосюк, В.Я.Фищенко, В.К.Яровой и др., а также общественность. В 1994 г. в Украине была впервые организована кафедра ММ при Киевском медицинском институте Украинской ассоциации народной медицины. В 1992 г. в Львове и в 1996 г. в Киеве были проведены научно-практические конференции по ММ.

В Украине, в г. Луцке жил и работал доктор В.В.Башняк, который в течение многих лет (1983–2001 гг.) изучал методы висцеральной ММ. В.В.Башняк – кандидат медицинских наук, заведующий хирургической службой одного из госпиталей СБУ Украины, провел много научных исследований по изучению эффектов и способов воздействия висцеральной ММ. В 1993 г. В.В.Башняк выпустил монографию «Мануальная терапия живота», где

научно обосновал висцеральную МТ с точки зрения анатомии, физиологии и биомеханики.

В последние годы на Украине и за рубежом получила признание оригинальная школа ММ профессора В.И.Козьявкина (Львов). Используя методы ММ, он разработал оригинальную, признанную во всем мире методику реабилитации пациентов с детским церебральным параличом. Были получены обнадеживающие результаты, и метод В.И.Козьявкина заслужил широкое признание. На базе возглавляемого им лечебного центра проводится серьезная научно-исследовательская работа. В 1997 г. профессор В.И.Козьявкин за вклад в развитие медицинской науки награжден Почетной грамотой Президента Украины.

Способы МТ приобрели особую актуальность в травматологии, ортопедии, неврологии и тех клинических дисциплинах, где врачи занимаются проблемами ОДА, поскольку при лечении ряда таких заболеваний они были средством выбора. В современной ортопедической практике широко применяются способы одномоментного вправления подвывиха атланта и неосложненных подвывихов и вывихов шейных позвонков. Так, в своей работе В.П.Селиванов подробно описывает показания и технику выполнения лучших способов такого вправления: Рише–Гютера, Уэлтона, Тейлора, Мерла, Кохера и др. Но, как утверждает автор, ортопед должен уметь выбрать наилучший способ для каждого конкретного случая. Благодаря многочисленным научным статьям, опубликованным видными украинскими ортопедами и травматологами в академических медицинских изданиях в 1970–1980-е годы, удалось развеять у чиновников Минздрава бывших СССР и УССР миф о ММ как оккультном виде лечения и убедить их в необходимости издания документа, разрешающего включить ММ в структуру официального здравоохранения. Приказом МЗ СССР № 341 от 29.04.1988 г. «Об утверждении расчетных норм времени на проведение процедур мануальной терапии и организации приемов больных врачами, владеющими методом мануальной терапии» были обусловлены пути внедрения МТ в сеть практических лечебных учреждений и регламентированы расчетные нормы времени на подготовительно-заключительную работу, ведение документации и выполнение процедур. «На протяжении 1988 года, – гово-

рится в приказе, – организовать в составе республиканских, краевых, областных, больших городских больниц и поликлиник кабинеты для предоставления больным консультативной и лечебной помощи способами мануальной терапии. Принять меры относительно организации кабинетов мануальной терапии в хозрасчетных учреждениях здравоохранения с учетом времени (в условных единицах) на выполнение процедур мануальной терапии». В приказе МОЗ УССР № 330 от 5.08.1988 г. «О внедрении метода мануальной терапии в практику здравоохранения» оговорено, что «данный метод лечения разрешается применять ортопедам, травматологам, нейрохирургам и невропатологам и специалистам лечебной физкультуры, которые прошли специальную подготовку на циклах специализации или курсах стажировки в Киевском, Харьковском или Донецком научно-исследовательских институтах ортопедии и травматологии». К тому времени в указанных институтах уже были созданы специальные научно-методические отделы ММ, где проводилась огромная научно-исследовательская работа. В январе 1988 г., впервые в Украине, на кафедре реабилитации, физиотерапии и врачебного контроля (заведующий кафедрой – профессор Л.Е.Пелех) Киевской национальной медицинской академии последипломного образования им. П.Л.Шупика был проведен курс первичной специализации по МТ. Теоретические занятия, включая рентгенодиагностику, были проведены автором данной статьи по разработанной лично им программе.

В последнее время в Англии мануальных терапевтов посещают более 5 млн больных, поэтому правительство в 2005 г. внедрило специальным приказом изучение ММ во всех без исключения медицинских колледжах страны. В Украине, к сожалению, отсутствует такая система подготовки врачей ММ. Лишь в нескольких вузах страны (в Киеве, Днепропетровске и Виннице) организованы факультативные курсы ММ. По сей день в «Перечень медицинских дисциплин и врачебных специальностей», утвержденный МЗО Украины, не включены медицинская дисциплина «мануальная медицина» и врачебная специальность «мануальный терапевт». Многие руководители центров МТ в нашей стране решили «уйти» из-под научно-методического подчинения НИИ ортопедии и травматологии и «спрятаться» в узаконенную прика-

зом МОЗ Украины «народную медицину».

В 1992 г. приказом Минздрава Украины был создан Киевский медицинский институт Украинской ассоциации народной медицины (КМИ УАНМ). Со слов чиновников МЗО, такое решение «стоило» около 100 тыс. долл. До 2004 г. в МЗО Украины за получением лицензии обратились 2900 человек, в том числе мануальные терапевты, из которых только 450 получили право на врачебную практику. В Украине создана Ассоциация народной МТ, задачей которой является, как значится в программе, «...объединение людей и различных организаций по изучению, распространению, внедрению в медицинскую практику и повседневную жизнь населения видов и способов оздоровления, позволяющих увеличить продолжительность жизни и трудоспособности на основе старославянских, древних восточных и современных западных методик». Председатель Комитета по вопросам народной и нетрадиционной ме-

платят им за диагностику и лечение немалые деньги: 400 гривен за ребенка и 500 за взрослого. Наказывать таких «целителей» имеют право правоохранительные органы, отделы по защите прав потребителей и службы налоговых инспекций. Однако Киевский городской Союз по делам защиты прав потребителей, как выяснили корреспонденты газеты «Киевские Ведомости», медицинскими проблемами не занимается. Всем пострадавшим они советуют обращаться в Минздрав или юридические платные фирмы. В пресс-службе Минздрава проинформировали, что «Ассоциация нетрадиционных методов диагностики и лечения» Киева не зарегистрирована вообще, и лицензии на право деятельности не имеет, поэтому большинство целителей, рекламирующих себя в СМИ, работают без лицензии. В институте народной медицины наряду с «мануалистами» разных мастей нашли себе пристанище и квалифицированные специалисты. В публикуемых ими статьях о народной медици-

В последнее время в Англии мануальных терапевтов посещают более 5 млн больных, поэтому правительство в 2005 г. внедрило специальным приказом изучение мануальной медицины во всех без исключения медицинских колледжах страны.

дицины при Минздраве Украины профессор Т.П.Гарник утверждает, что традиционная и народная медицина неконкурентны. По словам Т.П.Гарник, в начале 1990-х годов государство начало оказывать поддержку народным целителям, причем делалось это неформально: им просто не мешали. На вопрос: «Как Минздрав контролирует деятельность целителей?» Т.П.Гарник ответил, что во всех регионах Украины у КМИ УАНМ есть внештатные сотрудники, которые составляют базы целителей и курируют их. Среди целителей есть много шарлатанов. Но поскольку они предлагают свои услуги под видом предпринимательской деятельности, то согласно ст. 42, 43, 44 «Хозяйственного кодекса» («О правилах и свободе предпринимательства»), «что не запрещено, то разрешено». Т.П.Гарник утверждает, что только 40% целителей имеют высшее медицинское образование. Большинство лицензированных врачей МТ работают в Киеве и Киевской области. Шарлатаны обычно трудятся на периферии, причем пациенты

не появляются антинаучные, популярные еще в IX в. термины «энергетическая киста», «краниосакральная терапия» и др. В стенах этого института таким специалистам гораздо легче защищать диссертации и получать научные звания, вплоть до академика, чем на ученых советах НИИ и в государственных медицинских высших учебных заведениях.

В Украине сегодня не хватает кабинетов и специалистов ММ, поскольку многие специалисты перешли в бизнес-структуры. По положению один мануальный кабинет должен быть рассчитан на 100 тыс. населения, однако на практике в Киеве, например, действует 11 кабинетов мануальной терапии, в которых работают врачи, имеющие лицензии МОЗ Украины, в то время как население столицы составляет около 3 млн человек. Чиновники местных органов здравоохранения вместо того, чтобы на базе ортопедо-травматологических отделений областных, городских и центральных районных больниц организовывать специализированные кабинеты ММ, переложили эти забо-

ты на частные структуры, которые открывают кабинеты МТ при банях, салонах красоты и даже при ЖЭКах. Пользуясь анархией в здравоохранении, «мануалисты» гастролируют по городам и весям Украины, выдавая себя за учеников Касьяна, Огулова, Бобыря и др.

В последнее время появилась специальность «Физический терапевт». Ее может легко приобрести любой человек со средним медицинским образованием после 3-летнего заочного обучения на факультете «Физическая реабилитация» гуманитарного вуза. Такие «специалисты» «имеют право заниматься лечением функциональных, прежде всего двигательных, расстройств с использованием мануальной терапии» и «способны вправлять позвонки и ставить на место “становую жилу”».

В результате неврологические, нейрохирургические, ортопедические и травматологические отделения переполнены жертвами такого лечения. В различные инстанции поступает масса жалоб и писем от пострадавших, поскольку непрофессионалы за год ломают тысячи ребер, сотни тел позвонков и несколько шеек

Сотрудникам вышеуказанных научных подразделений, несомненно, в самом ближайшем будущем предстоит объединиться и совместно разработать ряд важнейших научных, методических и организационных мероприятий:

1 Составить «Обращение» к мануальным терапевтам Киевского института народной медицины и всей Украины с предложением им войти в виде отдельной секции в состав Республиканского научного общества ортопедов-травматологов. Это позволит на высоком научном уровне проводить совместные конференции, семинары, симпозиумы и по-научному решать общие организационно-методические проблемы ММ.

2 Составить проект приказа «О внесении медицинской дисциплины “мануальная медицина” и специальности “мануальный терапевт” в “Перечень медицинских дисциплин и врачебных специальностей МЗО”» и представить его на утверждение в МЗО Украины.

3 Составить проект приказа «Об утверждении Киевского Головного НИИ травматологии и ортопедии, Харьковского ГП “Патология позво-

В последнее время появилась специальность «физический терапевт». Ее может легко приобрести любой человек со средним медицинским образованием после 3-летнего заочного обучения на факультете «Физическая реабилитация» гуманитарного вуза.

ночника и суставов АМН Украины им. проф. М.И.Ситенко” и Донецкого НИИ травматологии и ортопедии в качестве учебных баз первичной специализации и усовершенствования по ММ» и представить на утверждение в МЗО Украины.

4 Разработать единую «Учебную программу по ММ» отдельно для 6-месячного цикла первичной специализации и для 3-месячного цикла усовершенствования, используя ранее опубликованные учебные программы, а также «Квалификационный тест» государственной аттестации (сертификации) знаний мануальных специалистов.

В учебную программу необходимо включить следующие разделы медицинской науки: историю ММ, нормальную анатомию, функциональную анатомию ОДА, кровоснабжение и иннервацию ОДА, биомеханику ОДА, механизмы и причины блокировки суставов, клинические и параклинические методы обследования ОДА, дифференциальную диаг-

ностику заболеваний ОДА, клинику и дифференциальную диагностику вертеброгенных заболеваний нервной системы, методологию мануальной терапии на позвоночнике и периферических суставах, методологию постизометрической релаксации мышц, средства иммобилизации сегментов ОДА, осложнения ММ и современные методы медикаментозного лечения заболеваний ОДА. Такая единая программа позволит отделить «зерна от плевел» в ММ.

5 Разработать и издать ряд методических рекомендаций:

- «О показаниях и противопоказаниях к мануальному лечению заболеваний ОДА»;
- «О мануальном кабинете, мануальном специалисте, его обязанностях и ответственности»;
- «Единая учетно-отчетная документация в мануальной медицине»;
- «Нарушения осанки у детей и методы их коррекции», отразив необходимость проведения профилактических осмотров школьников с участием детского ортопеда-травматолога.

Безусловно, в процессе выполнения вышеперечисленных мероприятий у научных сотрудников отделов МТ НИИ возникнет ряд вопросов, которые следует решать коллегиально в рабочем порядке.

Отказаться сейчас ортопедам-травматологам от решения современных проблем ММ было бы большим преступлением перед официальной медицинской наукой потому, что ММ за короткое время оправдала себя. Ее способы, как это подтверждено многими клиническими исследованиями, патогномичны и наиболее эффективны при лечении заболеваний ОДА. Ортопеды и травматологи не посмеют пойти на такой шаг, поскольку именно видные ученые-травматологи вложили слишком много сил и энергии в дело внедрения ММ в систему официального отечественного здравоохранения. Именно поэтому ортопеды, травматологи и другие специалисты – апологеты и адепты данного направления в медицинской науке, должны идейно объединиться и приложить максимум усилий для дальнейшего развития и процветания ММ – априори науки ортопедической, чтобы высококвалифицированное мануальное лечение болезней ОДА стало более доступным для всего населения нашей страны.

В.К.Яровой, кандидат медицинских наук, доцент, Севастополь, Украина